

MCM EVOLUCIÓN



Un espacio dedicado al desarrollo de la
Inteligencia Corporal

La práctica del trabajo postural
y respiratorio tan minucioso

- restablece el equilibrio
musculo esquelético
- mejora el aspecto físico
- desarrolla la percepción cuerpo mente
- despliega la autoestima

Horarios

Lunes: 10:30, 15:30, 18:00 y Hatha yoga 20:00

Martes: 14:15, Yoga & I. corporal 19:30

Miércoles: 10:30, 15:30, 18:00

Jueves: 14:15, 18:30, 20:00

Viernes: 10:30 y 14:15

Tardes:

Talleres Yamuna Body Rolling

El poder del momento presente

Las clases se abrirán con un mínimo de 4 personas y
tendrán un máximo de 10

Se podrán recuperar únicamente en el mes en curso,
(siempre que haya plaza disponible)