

HORARIO CLASES COLECTIVAS

EL CLUB DEPORTIVO METROPOLITANO SE RESERVA EL DERECHO DE MODIFICAR HORARIOS Y ACTIVIDADES

		8:00	8:15	9:00	10:00	11:00	12:00	14:15	15:30	17:15	18:00	19:00	19:30	20:00	20:30	21:00
L	SALA 3	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
	SALA 5		PILATES	YOGA				BODY PUMP		PILATES	A.F.G	FITDANCE		BODY PUMP		BODY COMBAT
M	SALA 3	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR
	SALA 5			A.F.G				COREBAR	PILATES	G.A.P.	SH'BAM	COREBAR		BODY BALANCE		
X	SALA 3	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
	SALA 5		PILATES	YOGA				BODY COMBAT			A.F.G	FITDANCE		BODY PUMP		
J	SALA 3		CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	CICLO INDOOR	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			CICLO INDOOR		CICLO INDOOR
	SALA 5			FITBALL		G.A.P.		SH'BAM	COREBAR	PILATES	COREBAR	BODY COMBAT		SH'BAM		
V	SALA 3	CICLO VIRTUAL			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			CICLO INDOOR		
	SALA 5		PILATES	STRETCH	COREBAR			BODY BALANCE	BODY PUMP		ZUMBA	BODY PUMP		COREBAR		
S			11:00	12:15												
	SALA 3			CICLO INDOOR												
	SALA 5		BODY PUMP													

CLASES CORE EXPRESS			SALA FITNESS		
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	
19:15	13:45 20:15	9:00	21:00	19:30	

