

MCM EVOLUCIÓN

A photograph of a yoga studio with two women practicing a pose on mats. One woman is on a purple mat in the background, and the other is on a red mat in the foreground. They are both in a lunge position with arms raised. The studio has large windows and a wooden floor.

Un espacio dedicado al desarrollo de la
Inteligencia Corporal

La práctica del trabajo postural
y respiratorio **tan minucioso**

- restablece el equilibrio
musculo esquelético
- mejora el aspecto físico
- desarrolla la percepción cuerpo mente
- despliega la autoestima

Horarios

Lunes: 10:30, 15:30, 18:00 y Hatha yoga 20:00

Martes: 14:15, Yoga & I. corporal 19:30

Miércoles: 10:30, 15:30, 18:00

Jueves: 14:15, 18:30, 20:00

Viernes: 11:30 poblaciones especiales

Tardes:

Talleres Yamuna Body Rolling

El poder del momento presente

Las clases se abrirán con un mínimo de 4 personas y
tendrán un máximo de 10

Se podrán recuperar únicamente en el mes en curso,
(siempre que haya plaza disponible)