

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
8:15	CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES
9:00		YOGA		G.A.P		YOGA		A.F.G		STRETCHING
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
12:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
13:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
14:15	CICLO INDOOR	SH'BAM	CICLO INDOOR	KANGOO POWER		BODY PUMP	CICLO INDOOR	BODY COMBAT		BODY BALANCE
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODY PUMP
16:00				PILATES						
17:15						A.F.G				
18:00	CICLO VIRTUAL			G.A.P			CICLO VIRTUAL	YOGA	CICLO VIRTUAL	
19:00		BODY BALANCE	CICLO VIRTUAL	YOGA		COREBAR		KANGOO POWER		BODY PUMP
19:15	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR					
20:00		KANGOO POWER	CICLO INDOOR	BODY PUMP		SH'BAM	CICLO INDOOR	BODY COMBAT	CICLO INDOOR	
20:15	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR					
21:00			CICLO INDOOR							

	SÁBADO	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
10:15	CICLO VIRTUAL	
11:00		BODY PUMP
12:15	CICLO INDOOR	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE