

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

(*) CLASE NO INCLUIDA EN LA CUOTA DE CLASES COLECTIVAS

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
8:15	CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES
9:00		YOGA		G.A.P		YOGA		A.F.G		STRETCH
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
12:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
13:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
14:15	CICLO INDOOR	SH'BAM	CICLO INDOOR	BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO INDOOR	KANGOO POWER		BODY BALANCE
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODY PUMP
16:00				PILATES		A.F.G		PILATES		
17:15		G.A.P		COREBAR		BODY PUMP EXPRESS		ZUMBA		A.F.G
18:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	A.F.G	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	YOGA	CICLO VIRTUAL	KANGOO POWER
19:00		KANGOO POWER		YOGA		SH'BAM		COREBAR EXPRESS		BODY PUMP
19:15	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR					
19:30								G.A.P EXPRESS		
20:00		COREBAR EXPRESS	CICLO INDOOR	BODY PUMP		KANGOO POWER	CICLO INDOOR	BODY COMBAT	CICLO INDOOR	BAILE LATINO CARIBEÑO*
20:15	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR					
20:30		BODY PUMP EXPRESS								
21:00		BODY COMBAT	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR			

	SÁBADO	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
10:15	CICLO VIRTUAL	KANGOO POWER
11:15		BODY PUMP
12:15	CICLO INDOOR	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE