

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
8:15	CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES
9:00		YOGA		G.A.P		YOGA		A.F.G		STRETCH
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
12:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
13:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
14:15	CICLO INDOOR	SH'BAM	CICLO INDOOR	BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO INDOOR	KANGOO POWER		BODY BALANCE
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODY PUMP
16:00				PILATES		A.F.G		PILATES		
17:15		G.A.P		COREBAR		BODY PUMP EXPRESS		ZUMBA		A.F.G
18:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	A.F.G	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	YOGA	CICLO VIRTUAL	KANGOO POWER
19:00		KANGOO POWER		YOGA		SH'BAM		COREBAR EXPRESS		BODY PUMP
19:15	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR					
19:30								G.A.P EXPRESS		
20:00		COREBAR EXPRESS	CICLO INDOOR	BODY PUMP		KANGOO POWER	CICLO INDOOR	BODY COMBAT	CICLO INDOOR	
20:15	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR					
20:30		BODY PUMP EXPRESS								
21:00		BODY COMBAT	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR			

	SÁBADO	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
10:15	CICLO VIRTUAL	KANGOO POWER
11:15		BODY PUMP
12:15	CICLO INDOOR	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE