

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 25 DE JUNIO AL 15 DE JULIO

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
8:15		PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL			PILATES
9:00		YOGA		G.A.P		YOGA		A.F.G		STRETCH
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
12:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
13:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
14:15	CICLO INDOOR	SH'BAM	CICLO INDOOR	BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO INDOOR			BODY BALANCE
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODY PUMP
16:00				PILATES				PILATES		
17:15						BODY PUMP EXPRESS				
18:00		CIRCUIT FIT	CICLO VIRTUAL	G.A.P			CICLO VIRTUAL	YOGA	CICLO VIRTUAL	
19:00	CICLO INDOOR	SH'BAM		YOGA	CICLO INDOOR	A.F.G		COREBAR		BODY PUMP
20:00	CICLO INDOOR	KANGOO POWER	CICLO INDOOR	BODY PUMP	CICLO INDOOR	STRETCH	CICLO INDOOR	BODY COMBAT	CICLO INDOOR	
21:00		BODY COMBAT	CICLO INDOOR							

	SABADO	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
10:15	CICLO VIRTUAL	
11:00		BODY PUMP
12:15	CICLO INDOOR	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE