

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 16 AL 31 DE JULIO

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
8:15		PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL			PILATES
9:00				G.A.P				A.F.G		
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
12:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
13:15					CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
14:15	CICLO INDOOR			BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO INDOOR			BODY BALANCE
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODY PUMP
18:00			CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL			
19:00	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR			BODY PUMP		BODY COMBAT		BODY PUMP
20:00	CICLO INDOOR	KANGOO POWER		BODY PUMP	CICLO INDOOR	STRETCH	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	

	SABADO	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
11:00		BODY PUMP
12:15	CICLO INDOOR	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE