

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 1 DE AGOSTO AL 10 DE SEPTIEMBRE

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
8:15			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			
10:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
12:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
13:15					CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
14:15	CICLO INDOOR			BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO INDOOR			
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
18:00			CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL			
19:00	CICLO INDOOR			BODY PUMP	CICLO INDOOR			G.A.P.		BODY PUMP
20:00		BODY PUMP	CICLO INDOOR			BODY COMBAT	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	

	SABADO	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
11:00	CICLO VIRTUAL	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE