

HORARIO DEPORTES DE CONTACTO Y ESCALADA SEPTIEMBRE 2018

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

HORARIOS EN PROMOCIÓN (*)

Las clases de THAI KIDS y BJJ KIDS se inician a partir de la segunda quincena de septiembre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:00	THAI*	THAI*	THAI*	THAI*	THAI*
10:00	BJJ (SALA 5)		BJJ (SALA 5)		BJJ (SALA 5)
11:00	BOXEO*		BOXEO*		BOXEO*
12:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
13:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO
14:30	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
14:30		BJJ		BJJ	
17:00		BOXEO*		BOXEO*	
17:15	THAI KIDS	BJJ KIDS (SALA 5)	THAI KIDS	BJJ KIDS (SALA 5)	THAI KIDS
18:00		BOXEO*		BOXEO*	
18:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
19:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
20:00	BOXEO	BJJ	BOXEO	BJJ	BOXEO
20:00					BJJ (ENTREN. LIBRE)
21:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
21:00	THAI		THAI		THAI
21:00			BJJ (SALA 5)		
21:15		BJJ (SALA 5)		BJJ (SALA 5)	
21:30		THAI*		THAI*	
22:00	THAI* 45"		THAI* 45"		

	SÁBADO
10:00 - 12:00	THAI (COMPETIDORES)
12:00 - 14:30	BJJ

ESCALADA	
LUNES	19:00 - 21:30
MARTES	14:30 - 15:30
	19:00 - 21:30
MIÉRCOLES	19:00 - 21:30
JUEVES	14:30 - 15:30
	19:00 - 21:30

