

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 10 AL 30 DE SEPTIEMBRE

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
8:15	CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES
9:00		YOGA		G.A.P		YOGA		A.F.G		STRETCH
10:00	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
12:00			CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL			
13:15									CICLO VIRTUAL	
14:15	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO INDOOR	SH'BAM		G.A.P
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			BODY PUMP
16:00				PILATES		STRETCH				
17:15	CICLO VIRTUAL					BODY PUMP EXPRESS 45'			CICLO VIRTUAL	SH'BAM
18:00							CICLO VIRTUAL			STRETCH
19:00	CICLO INDOOR	COREBAR	CICLO VIRTUAL	BODY PUMP		KANGOO POWER		BODY COMBAT		BODY PUMP
19:30					CICLO INDOOR					
20:00	CICLO INDOOR	KANGOO POWER	CICLO INDOOR	YOGA		SH'BAM	CICLO INDOOR	BODY PUMP	CICLO INDOOR	
21:00		BODY COMBAT	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR			

	SABADO	
	SALA CICLO	SALA COLECTIVAS
10:15	CICLO VIRTUAL	
11:15		BODY PUMP
12:15	CICLO INDOOR	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE