

# METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

## HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 1 AL 9 DE NOVIEMBRE

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

|       | LUNES         |              | MARTES        |                   | MIÉRCOLES     |                 | JUEVES        |           | VIERNES       |              |
|-------|---------------|--------------|---------------|-------------------|---------------|-----------------|---------------|-----------|---------------|--------------|
|       | SALA 1        | SALA 2       | SALA 1        | SALA 2            | SALA 1        | SALA 2          | SALA 1        | SALA 2    | SALA 1        | SALA 2       |
| 8:15  |               | PILATES      |               |                   |               | PILATES         |               |           |               | PILATES      |
| 9:00  |               |              |               | YOGA              |               |                 |               | YOGA      |               |              |
| 14:15 | CICLO VIRTUAL |              |               | BODY COMBAT       | CICLO VIRTUAL |                 |               | BODY PUMP | CICLO VIRTUAL | TONIFICACION |
| 14:45 |               |              |               |                   |               |                 |               |           |               |              |
| 18:15 |               |              | CICLO VIRTUAL |                   | CICLO VIRTUAL |                 | CICLO VIRTUAL |           | CICLO VIRTUAL |              |
| 18:30 |               |              |               |                   |               |                 |               |           |               |              |
| 19:00 |               | TONIFICACION |               | BODY PUMP VIRTUAL |               | BODY COMBAT 30' |               | BODY PUMP |               | TONIFICACION |
| 19:15 | CICLO VIRTUAL |              |               |                   |               |                 |               |           |               |              |
| 19:30 |               |              |               |                   |               | TONIFICACION    |               |           |               |              |
| 20:00 |               | JUMPLE       | CICLO VIRTUAL |                   |               |                 | CICLO VIRTUAL |           |               | STRETCH 30'  |
| 20:30 | CICLO VIRTUAL |              |               |                   | CICLO VIRTUAL | STRETCH 30'     |               |           | CICLO VIRTUAL |              |



| TIPO ACTIVIDAD        |
|-----------------------|
| CARDIOVASCULAR        |
| CARDIO + TONIFICACIÓN |
| TONIFICACIÓN          |
| SUAVE                 |
| BAILE                 |

Las clases de las 8:15h y de las 9:00h estan en grupo en formacion. Apuntate en recepcion.