

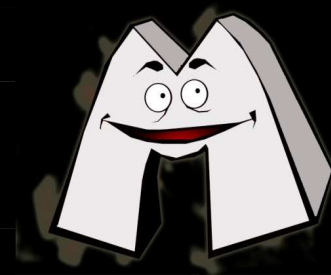
METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS NOVIEMBRE 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:15		PILATES				PILATES				PILATES
9:00				YOGA				YOGA		
14:15	CICLO VIRTUAL	COREBAR 30'		BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL	FREESTYLER		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	SH'BAM
14:45		PILOXING 30'								
18:15			CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL		CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	
18:30		BODY PUMP								PILOXING 30'
19:00				FREESTYLER		BODY COMBAT 30'		BODY PUMP		FREESTYLER
19:30	CICLO VIRTUAL	COREBAR 30'				SH'BAM 30'				
20:00		JUMPLE	CICLO INDOOR 30'			JUMPLE	CICLO INDOOR 30'			STRETCH 30'
20:30	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

Las clases de las 8:15h y de las 9:00h estan en grupo en formacion. Apuntate en recepcion.