



ESCALADA INFANTIL

**Martes y Jueves
de 17:30 a 18:30 h
35 €/mes (IVA incluido)**

Principales beneficios de la escalada para niños

La escalada es un deporte que aporta muchas ventajas en diferentes planos: físico, psicológico y social, puesto que, al mismo tiempo que sirve para desarrollar músculos, articulaciones y destrezas físicas (coordinación, fuerza en brazos y piernas, sentido del equilibrio...), **también sirve para mejorar la autoestima y enfrentarse a retos.** Pero quizás lo más importante es que, al practicarse en grupo y precisar de la ayuda de unos a otros, es una **gran oportunidad para socializar y aprender a trabajar en equipo.**

Estos son algunos de sus principales beneficios:

- Sirve para desarrollar la psicomotricidad del niño.
- Mejora la agilidad y el equilibrio.
- Desarrolla la flexibilidad, la fuerza muscular en brazos y piernas y la resistencia.
- Mejora la confianza y la autoestima.
- Ayuda a superar retos.
- Promueve el trabajo en grupo y la confianza entre compañeros
- Favorece el conocimiento y respeto por la naturaleza y el medio ambiente.
- Permite combatir el nerviosismo y canalizar mejor la energía.



Saca a relucir tu lado más aventurero!!!

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

C/ Aravaca, 7—Madrid

Tlf: 91 553 60 70

www.cdmropolitano.com