

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DESDE EL 01 DE AGOSTO AL 08 DE SEPTIEMBRE DE 2019

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

| | LUNES | | | MARTES | | | MIÉRCOLES | | | JUEVES | | | VIERNES | | | SÁBADO | |
|-------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|---------------|-----------------|--------------|------------|-----------------|
| | SALA CICLO | SALA COLECTIVAS | SALA FITNESS | SALA CICLO | SALA COLECTIVAS | SALA FITNESS | SALA CICLO | SALA COLECTIVAS | SALA FITNESS | SALA CICLO | SALA COLECTIVAS | SALA FITNESS | SALA CICLO | SALA COLECTIVAS | SALA FITNESS | SALA CICLO | SALA COLECTIVAS |
| 8:15 | CICLO VIRTUAL | | | 11:30 | CICLO VIRTUAL |
| 9:00 | | | ABD VIRTUAL | | | | | | ABD VIRTUAL | | | | | | | | ABD VIRTUAL |
| 10:00 | CICLO VIRTUAL | | | | | ABD VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | | | ABD VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | | |
| 11:00 | | | ABD VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | | | ABD VIRTUAL | CICLO VIRTUAL | | | | | | | ABD VIRTUAL |
| 12:00 | CICLO VIRTUAL | | | | | | CICLO VIRTUAL | | | | | | CICLO VIRTUAL | | | | |
| 14:15 | CICLO INDOOR | | | CICLO INDOOR | | | | BODY PUMP | | CICLO INDOOR | | | | | | | |
| 15:30 | CICLO VIRTUAL | | | | | | CICLO VIRTUAL | | | | | | CICLO VIRTUAL | | | | |
| 19:00 | | FREESTYLER | | | | BODY PUMP | CICLO INDOOR | | | | | BODY PUMP | CICLO INDOOR | | | | |
| 20:00 | CICLO INDOOR | KANGOO POWER | | CICLO INDOOR | | | | STRETCH | | CICLO INDOOR | | | | | | | |



| TIPO ACTIVIDAD |
|-----------------------|
| CARDIOVASCULAR |
| CARDIO + TONIFICACIÓN |
| TONIFICACIÓN |
| SUAVE |