

**METROPOLITANO**  
CLUB DEPORTIVO

**HORARIO DEPORTES DE CONTACTO Y ESCALADA TEMPORADA 2019/2020**

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

**HORARIOS EN PROMOCIÓN (\*)**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15	THAI*	THAI*	THAI*	THAI*	THAI*
10:00	BJJ (SALA 2)	MMA	BJJ (SALA 2)	MMA	BJJ (SALA 2)
11:00	BOXEO*		BOXEO*		BOXEO*
12:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
13:00		MMA		MMA	
13:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO
14:30	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
14:30		BJJ		BJJ	
17:00		BOXEO*		BOXEO*	
17:15	THAI KIDS	BJJ KIDS (SALA 2)	THAI KIDS	BJJ KIDS (SALA 2)	THAI KIDS
18:00		BOXEO*		BOXEO*	
18:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
19:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
20:00	BOXEO	BJJ	BOXEO	BJJ	BOXEO
20:00					BJJ (ENTREN. LIBRE)
21:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
21:00	THAI		THAI		THAI
21:00	BJJ (SALA 2)		BJJ (SALA 2)		
21:15		BJJ (SALA 2)		BJJ (SALA 2)	
21:30		THAI*		THAI*	
22:00	THAI* 45"		THAI* 45"		

	SÁBADO
10:00 - 12:00	THAI COMPETIDORES
12:00 - 14:30	BJJ
	MMA

ESCALADA	
LUNES	19:00 - 21:30
MARTES	14:30 - 15:30
	19:00 - 21:30
MIÉRCOLES	19:00 - 21:30
JUEVES	14:30 - 15:30
	19:00 - 21:30

