

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO DEPORTES DE CONTACTO Y ESCALADA TEMPORADA 2020

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

HORARIOS EN PROMOCIÓN (*)

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15	THAI*	THAI*	THAI*	THAI*	THAI*
10:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
10:00	BJJ	MMA	BJJ	MMA	BJJ
11:00	BOXEO*		BOXEO*		BOXEO*
12:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
13:00		MMA		MMA	
13:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO
14:30	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
14:30	MMA/GRAPPLING	BJJ	MMA/GRAPPLING	BJJ	
17:00		BOXEO*		BOXEO*	
17:00		BJJ KIDS		BJJ KIDS	
17:15	THAI KIDS		THAI KIDS		THAI KIDS
18:00		BOXEO*		BOXEO*	
18:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
19:00	BJJ BASICS	BJJ BASICS	BJJ BASICS	BJJ BASICS	
19:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
20:00	BOXEO	BJJ	BOXEO	BJJ	BOXEO
20:00		THAI		THAI	BJJ (ENTREN. LIBRE)
21:00	BOXEO	BOXEO	BOXEO	BOXEO	
21:00	THAI		THAI		
21:00	BJJ		BJJ		
21:15		BJJ		BJJ	
21:30		THAI*		THAI*	
22:00	THAI* 45"		THAI* 45"		

SÁBADO

10:00 -12:00	THAI COMPETIDORES
12:00 -14:30	BJJ
	MMA

ESCALADA

LUNES	19:00 - 21:30
MARTES	14:30 - 15:30
	19:00 - 21:30
MIÉRCOLES	19:00 - 21:30
JUEVES	14:30 - 15:30
	19:00 - 21:30



* LAS CLASE DE MMA/GRAPPLING DE LAS 14:30 ES GRUPO EN FORMACION