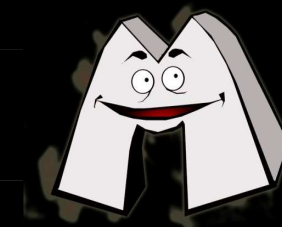


HORARIO CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2020

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:15	CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	PILATES
9:00		YOGA		G.A.P		YOGA		A.F.G		STRETCH
10:00	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
11:30		A.F.G	CICLO VIRTUAL			G.A.P	CICLO VIRTUAL			
12:15	CICLO VIRTUAL			FREESTYLER	CICLO VIRTUAL			FREESTYLER	CICLO VIRTUAL	
14:15	CICLO INDOOR	FREESTYLER	CICLO INDOOR	BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO INDOOR	SH'BAM	CICLO VIRTUAL	HIIT
15:30	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			BODY PUMP
16:00		G.A.P		BODY BALANCE		FREESTYLER		YOGA	CICLO VIRTUAL	
17:30		BODY BALANCE EXPRESS	CICLO VIRTUAL			PILATES	CICLO VIRTUAL			G.A.P EXPRESS
18:00	CICLO VIRTUAL	FREESTYLER			CICLO VIRTUAL					KANGOO POWER
18:15						G.A.P			CICLO VIRTUAL	
19:00		HIIT		COREBAR EXPRESS	CICLO INDOOR	KANGOO DANCE	CICLO VIRTUAL	FREESTYLER		BODY PUMP
19:15	CICLO INDOOR									
19:30			CICLO INDOOR	SH'BAM						
20:00		KANGOO POWER			CICLO VIRTUAL	YOGA	CICLO INDOOR	BODY COMBAT EXPRESS	CICLO INDOOR	
20:15				BODY PUMP						
20:30	CICLO INDOOR							BODY BALANCE		
21:00			CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			

	SÁBADO	
	SALA 1	SALA 2
10:15	CICLO VIRTUAL	
11:00		BODY PUMP
12:00	CICLO INDOOR	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

