

HORARIO CLASES COLECTIVAS VERANO 2020

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL			BODY PUMP		BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL	
19:15		BODY PUMP	CICLO INDOOR			FREESTYLER	CICLO INDOOR			
20:00				SH'BAM EXPRESS				COREBAR EXPRESS	CICLO INDOOR	
20:15	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR					
20:30			CICLO VIRTUAL	KANGOO POWER			CICLO VIRTUAL	KANGOO DANCE		
21:00						BODY COMBAT EXPRESS				



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

