

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS AGOSTO 2020

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL			BODY PUMP	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
19:15		BODY PUMP		SH'BAM		FREESTYLER		BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL	
20:00				KANGOO POWER				COREBAR EXPRESS		
20:15	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR					
20:30			CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	KANGOO DANCE		

TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

