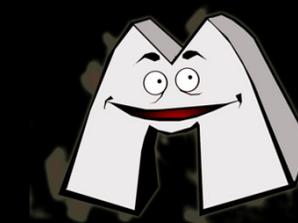


METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 21 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2020

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL			BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL	
19:00		A.F.G	CICLO INDOOR			CARDIO HIIT EXPRESS		BODY PUMP		
19:30						G.A.P			CICLO VIRTUAL	
20:00	CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL		CICLO INDOOR			
20:30						STRETCHING EXPRESS				

TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE