

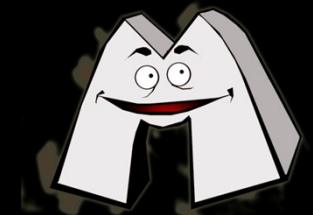
METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2020

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO INDOOR			BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	COREBAR		FREESTYLER
19:00		FREESTYLER		SH'BAM EXPRESS		COREBAR EXPRESS		BODY COMBAT EXPRESS	CICLO VIRTUAL	
19:30			CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	KANGOO DANCE		BODY PUMP		
20:00	CICLO VIRTUAL	KANGOO POWER								
20:15				BODY PUMP			CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	
20:30						STRETCH EXPRESS				



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

