

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2020

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT EXPRESS		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	COREBAR EXPRESS		FREESTYLER
14:45				STRETCH EXPRESS				SH'BAM EXPRESS		
19:00	CICLO VIRTUAL	FREESTYLER		SH'BAM	CICLO VIRTUAL	COREBAR EXPRESS	CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT EXPRESS	CICLO VIRTUAL	
19:30						KANGOO DANCE		BODY PUMP		
19:45			CICLO INDOOR							
20:00		KANGOO POWER			CICLO VIRTUAL					
20:15	CICLO VIRTUAL						CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	
20:30			CICLO VIRTUAL			STRETCH EXPRESS				



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE