

# METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

## HORARIO CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

|       | LUNES         |              | MARTES        |                     | MIÉRCOLES     |                  | JUEVES        |                     | VIERNES       |                 |
|-------|---------------|--------------|---------------|---------------------|---------------|------------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|
|       | SALA 1        | SALA 2       | SALA 1        | SALA 2              | SALA 1        | SALA 2           | SALA 1        | SALA 2              | SALA 1        | SALA 2          |
| 14:15 | CICLO INDOOR  |              | CICLO VIRTUAL | COREBAR EXPRESS     |               | BODY PUMP        | CICLO VIRTUAL | PILOXING EXPRESS    |               | FREESTYLER      |
| 14:45 |               |              |               | BODY COMBAT EXPRESS |               |                  |               | SH'BAM EXPRESS      |               |                 |
| 19:00 |               | FREESTYLER   |               | SH'BAM              |               | COREBAR EXPRESS  |               | BODY COMBAT EXPRESS |               | FREESTYLER      |
| 19:30 |               |              |               |                     |               | PILOXING EXPRESS |               | BODY PUMP           |               |                 |
| 19:45 |               |              | CICLO INDOOR  |                     |               |                  |               |                     |               |                 |
| 20:00 | CICLO VIRTUAL | KANGOO POWER |               |                     | CICLO VIRTUAL | KANGOO DANCE     |               |                     | CICLO VIRTUAL | STRETCH EXPRESS |
| 20:15 |               |              |               |                     |               |                  | CICLO INDOOR  |                     |               |                 |
| 20:30 |               |              | CICLO VIRTUAL |                     |               |                  |               |                     |               |                 |



| TIPO ACTIVIDAD        |
|-----------------------|
| CARDIOVASCULAR        |
| CARDIO + TONIFICACIÓN |
| TONIFICACIÓN          |
| SUAVE                 |
| BAILE                 |

