

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO DEPORTES DE CONTACTO Y ESCALADA TEMPORADA 2020

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
9:45	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
10:00	BJJ	BJJ (DRILLS)*	BJJ	BJJ (DRILLS)*	BJJ
11:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
12:15	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
13:00	MMA	MMA	MMA	MMA	
13:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO
14:45	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
14:30	MMA	BJJ	MMA	BJJ	
16:30					
16:45		BOXEO (Sala 2)		BOXEO (Sala 2)	
17:15	THAI KIDS (1ª PLANTA)	BJJ KIDS (1ª PLANTA)	THAI KIDS (1ª PLANTA)	BJJ KIDS (1ª PLANTA)	THAI KIDS (1ª PLANTA)
18:00		BOXEO (Sala 2)		BOXEO (Sala 2)	
18:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
19:15	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
20:00		BJJ		BJJ	
20:30	BOXEO	THAI	BOXEO	THAI	BOXEO
20:30	BJJ		BJJ		
20:30	THAI		THAI		

	SÁBADO
10:00	THAI COMPETIDORES
12:00	BJJ (SIN KIMONO)

ESCALADA	
LUNES	17:00 - 18:30
	18:45 - 20:15
	20:30 - 21:45
MARTES	14:30 - 15:30
	17:00 - 18:30
	18:45 - 20:15
MIÉRCOLES	20:30 - 21:45
	17:00 - 18:30
	18:45 - 20:15
JUEVES	20:30 - 21:45
	14:30 - 15:30
	17:00 - 18:30

