

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO DEPORTES DE CONTACTO Y ESCALADA TEMPORADA 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
9:45	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
10:00	BJJ	BJJ (DRILLS)*	BJJ	BJJ (DRILLS)*	BJJ
11:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
12:15	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
13:00	MMA	MMA	MMA	MMA	
13:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO
14:30	MMA	BJJ	MMA	BJJ	
14:45	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
16:45		BOXEO (Sala 2)		BOXEO (Sala 2)	
17:15	THAI KIDS (1ªPlanta)	BJJ KIDS (1ªPlanta)	THAI KIDS (1ªPlanta)	BJJ KIDS (1ªPlanta)	THAI KIDS (1ªPlanta)
17:30	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
18:00		BOXEO (Sala 2)		BOXEO (Sala 2)	
18:45	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
19:45	BJJ	BJJ	BJJ	BJJ	
19:45	BOXEO		BOXEO		BOXEO
19:45	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI

	SÁBADO
10:00	THAI COMPETIDORES
12:00	BJJ (SIN KIMONO)

ESCALADA	
LUNES	17:30 - 19:00
	19:15 - 20:45
MARTES	14:30 - 15:30
	17:30 - 19:00
MIÉRCOLES	19:15 - 20:45
	17:30 - 19:00
JUEVES	14:30 - 15:30
	17:30 - 19:00
	19:15 - 20:45

