

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO INDOOR			POUNDFIT EXPRESS		BODY PUMP		PILOXING EXPRESS		FREESTYLER
14:45				BODY COMBAT EXPRESS				SH'BAM EXPRESS		
18:30			CICLO INDOOR				CICLO VIRTUAL			
19:00	CICLO VIRTUAL	POUNDFIT EXPRESS				PILOXING EXPRESS		BODY COMBAT EXPRESS		FREESTYLER
19:15				FREESTYLER	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	
19:30		BODY PUMP				COREBAR EXPRESS		BODY PUMP		
20:00						KANGOO				STRETCH EXPRESS
20:15	CICLO VIRTUAL	SH'BAM	CICLO INDOOR				CICLO INDOOR			
20:30					CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE