

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 7 AL 13 DE JUNIO

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL			BODY PUMP	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODY BALANCE
14:45										
18:30			CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL			
19:00		BODY PUMP				G.A.P		BODY COMBAT EXPRESS		
19:15									CICLO VIRTUAL	
19:30								BODY PUMP		
20:00	CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODY BALANCE				
20:15										
20:30							CICLO VIRTUAL	STRETCH EXPRESS		



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

