

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS AGOSTO 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT VIRTUAL		BODY PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL		BODY BALANCE VIRTUAL
18:00	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
19:00		BODY PUMP	CICLO INDOOR			JUMPLE		FREESTYLER		BODY BALANCE VIRTUAL
20:00	CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL		BODY PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODY BALANCE VIRTUAL		



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE