

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO INDOOR			BODY COMBAT EXPRESS		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
14:45				SH'BAM EXPRESS						
18:30	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL					
19:00		BODY COMBAT EXPRESS	CICLO INDOOR			COREBAR EXPRESS	CICLO VIRTUAL	FREESTYLER		
19:30		BODY PUMP				JUMPLE			CICLO VIRTUAL	
20:00				SH'BAM EXPRESS				STRETCH EXPRESS		
20:30	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL					



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE