

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO DEPORTES DE CONTACTO Y ESCALADA TEMPORADA 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:15	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
10:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
10:00	BJJ	BJJ (DRILLS)*	BJJ	BJJ (DRILLS)*	BJJ
11:00	BOXEO		BOXEO		BOXEO
12:15	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
13:00	MMA	MMA	MMA	MMA	
13:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO
14:30	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
16:45		BOXEO (Sala 2)		BOXEO (Sala 2)	
18:00		BOXEO (Sala 2)		BOXEO (Sala 2)	
18:00	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
19:15	THAI	THAI	THAI	THAI	THAI
20:00		BJJ		BJJ	
20:30	BOXEO		BOXEO		BOXEO
20:30	BJJ		BJJ		
20:30	THAI	THAI	THAI	THAI	

	SÁBADO
10:00	THAI COMPETIDORES
12:00	BJJ ENTRENAMIENTO LIBRE

ESCALADA	
MARTES	14:30 - 15:30
	19:00 - 21:00
JUEVES	14:30 - 15:30
	19:00 - 21:00
ENTRENAMIENTO LIBRE	

