

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 1 AL 12 DE SEPTIEMBRE 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO VIRTUAL			BODY COMBAT		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL		BODY BALANCE VIRTUAL
18:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
19:00		BODY COMBAT VIRTUAL		BODY PUMP VIRTUAL		G.A.P		BODY PUMP		BODY BALANCE VIRTUAL
20:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL		BODY BALANCE VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE