

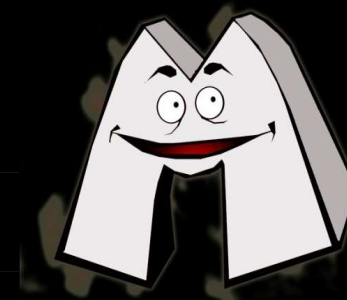
METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 13 AL 30 DE SEPTIEMBRE 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15		COREBAR EXPRESS	CICLO VIRTUAL	BODY PUMP	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	FREESTYLER		PILOXING EXPRESS
14:45		BODY COMBAT EXPRESS								SH'BAM EXPRESS
18:15	CICLO VIRTUAL		CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
19:00		BODY PUMP		PILOXING EXPRESS		POUNDFIT EXPRESS		BODY COMBAT EXPRESS		
19:15										BODY BALANCE VIRTUAL
19:30				SH'BAM		COREBAR EXPRESS		BODY PUMP 45'		
20:00	CICLO VIRTUAL	JUMPLE			CICLO VIRTUAL	FREESTYLER			CICLO VIRTUAL	
20:15			CICLO INDOOR	BODY PUMP VIRTUAL			CICLO INDOOR	SH'BAM VIRTUAL		



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE