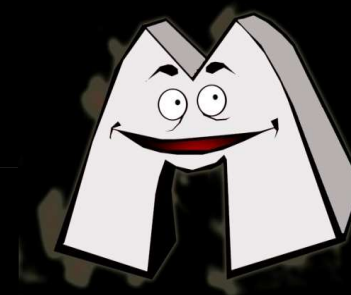


METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS SEPTIEMBRE 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades



		LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
		SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15		CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	FREESTYLER	CICLO VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL		PILOXING EXPRESS
14:45											SH'BAM EXPRESS
18:15		CICLO VIRTUAL		CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
19:00			BODY PUMP		PILOXING EXPRESS		POUNDFIT EXPRESS		BODY COMBAT EXPRESS		
19:15											BODY BALANCE VIRTUAL
19:30					SH'BAM		COREBAR EXPRESS		BODY PUMP 45'		
20:00		CICLO VIRTUAL	JUMPLE			CICLO VIRTUAL	FREESTYLER			CICLO VIRTUAL	
20:15				CICLO INDOOR	BODY PUMP VIRTUAL			CICLO INDOOR	SH'BAM VIRTUAL		

TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE