

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS OCTUBRE 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:15		PILATES				PILATES				PILATES
9:00				YOGA				YOGA		
14:15	CICLO VIRTUAL	COREBAR EXPRESS		BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL	FREESTYLER		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	SH'BAM
14:45		PILOXING EXPRESS								
18:15		BODY PUMP	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	
18:30										PILOXING EXPRESS
19:00				FREESTYLER		BODY COMBAT		BODY PUMP		FREESTYLER
19:15	CICLO VIRTUAL	SH'BAM								
20:00		JUMPLE	CICLO INDOOR			JUMPLE	CICLO INDOOR			STRETCH EXPRESS
20:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

Las clases de las 8:15h y de las 9:00h estan en grupo en formacion. Apuntate en recepcion.