

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS DEL 14 AL 26 DE ENERO

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:15		PILATES				PILATES				PILATES
9:00				YOGA				YOGA		
14:15	CICLO VIRTUAL			BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL	HIIT		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	G.A.P
14:45										
18:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
18:30					CICLO VIRTUAL					TONIFICACION 45'
19:00		HIIT		TONIFICACION		BODY COMBAT 30'		BODY PUMP		
19:15	CICLO VIRTUAL									PILATES 45'
19:30						G.A.P 45'				
20:00		JUMPLE	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
20:15	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	STRETCH 30'				



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

Las clases de las 8:15h y de las 9:00h estan en grupo en formacion. Apuntate en recepcion.