

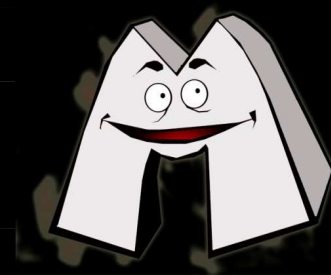
METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2022

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:15		PILATES				PILATES				PILATES
9:00				YOGA				YOGA		
14:15	CICLO VIRTUAL	COREBAR 30'		BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL	FREESTYLER		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	SH'BAM
14:45		PILOXING 30'								
18:15	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	
18:30					CICLO VIRTUAL					FREESTYLER
19:00		FREESTYLER		BODY PUMP		COREBAR 30'		SH'BAM 30'		
19:30	CICLO VIRTUAL					PILOXING 30'		G.A.P 30'		STRETCH 30'
20:00		JUMPLE	CICLO INDOOR 30'			JUMPLE	CICLO INDOOR 30'			
20:30	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

Las clases de las 8:15h y de las 9:00h estan en grupo en formacion. Apuntate en recepcion.