

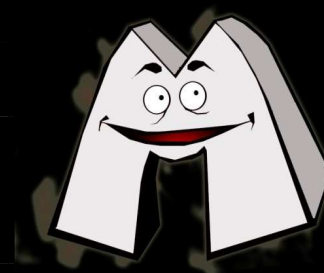
METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2022

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
8:15		PILATES				PILATES				PILATES
9:00				YOGA				YOGA		
14:15	CICLO VIRTUAL	PILOXING COREBAR		BODY COMBAT	CICLO VIRTUAL	FREESTYLER SH'BAM		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	BODY BALANCE VIRTUAL
18:15			CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL			
18:30	CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL				CICLO VIRTUAL	BODY PUMP VIRTUAL
19:00				BODY PUMP VIRTUAL				BODY COMBAT VIRTUAL		
19:15		TONIFICACION				TONIFICACION				
19:30									CICLO VIRTUAL	BODY BALANCE VIRTUAL
20:00	CICLO VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL	BODY BALANCE VIRTUAL	CICLO VIRTUAL			



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE

Las clases de las 8:15h y de las 9:00h estan en grupo en formacion. Apuntate en recepcion.