

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2022

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades



	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT VIRTUAL		BODY PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL		BODY PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODY BALANCE VIRTUAL
19:00		BODY PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODY COMBAT VIRTUAL		BODY PUMP VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	SH'BAM VIRTUAL	CICLO VIRTUAL	BODY BALANCE VIRTUAL
20:00	CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			

TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE