

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO DEPORTES DE CONTACTO Y ESCALADA TEMPORADA 2022

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES	
	SALA 2	1ºPLANTA	2ºPLANTA	SALA 2	1ºPLANTA	2ºPLANTA	SALA 2	1ºPLANTA	2ºPLANTA	SALA 2	1ºPLANTA	2ºPLANTA	SALA 2	1ºPLANTA
10:00		BJJ	THAI			THAI		BJJ	THAI			THAI		BJJ
11:00			BOXEO			BOXEO			BOXEO			BOXEO		
12:00			THAI			THAI			THAI			THAI		
13:00		MMA			MMA			MMA			MMA			
13:30			BOXEO			BOXEO			BOXEO			BOXEO		
14:30		MMA	THAI		MMA	THAI		MMA	THAI		MMA	THAI		
16:45				BOXEO			BOXEO			BOXEO				
18:00				BOXEO			BOXEO			BOXEO				
18:30		BJJ BASICS						BJJ BASICS						
19:00			THAI			THAI			THAI			THAI		
20:00			BOXEO	BOXEO					BOXEO	BOXEO				
20:00			BJJ		BJJ		BJJ				BJJ			
21:00	BOXEO		THAI			BOXEO	BOXEO		THAI			BOXEO		

		SÁBADO	
2ºPLANTA		1ºPLANTA	2ºPLANTA
THAI	12:00	BJJ (SIN KIMONO)	
BOXEO			
THAI			
BOXEO			
THAI			
BOXEO			

ESCALADA

LIBRE

DE LUNES A VIERNES
8:00h A 17:30h

