

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

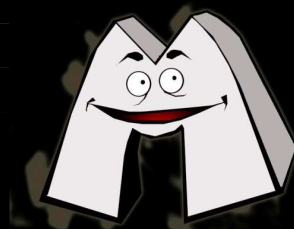
HORARIO DEPORTES DE CONTACTO Y ESCALADA TEMPORADA 2022

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES		
	SALA 2	1ºPLANTA	2ºPLANTA	SALA 2	1ºPLANTA	2ºPLANTA	SALA 2	1ºPLANTA	2ºPLANTA	SALA 2	1ºPLANTA	2ºPLANTA	SALA 2	1ºPLANTA	2ºPLANTA
8:15			THAI			THAI			THAI			THAI			THAI
8:15			BOXEO			BOXEO			BOXEO			BOXEO			BOXEO
10:00		BJJ	THAI		ENTRENO BJJ LIBRE	THAI		BJJ	THAI		ENTRENO BJJ LIBRE	THAI		BJJ	THAI
11:00			BOXEO			BOXEO			BOXEO			BOXEO			BOXEO
12:00			THAI			THAI			THAI			THAI			THAI
13:00															
13:30		MMA	BOXEO		MMA	BOXEO		MMA	BOXEO		MMA	BOXEO			BOXEO
14:30			THAI			THAI			THAI			THAI			THAI
17:00				BOXEO			BOXEO			BOXEO					
18:00			THAI	BOXEO		THAI	BOXEO		THAI	BOXEO		THAI			THAI
18:30		BJJ BASICS			BJJ (SIN KIMONO)			BJJ BASICS			BJJ (SIN KIMONO)			ENTRENO BJJ LIBRE	
19:00			THAI			THAI			THAI			THAI			THAI
20:00			BOXEO	BOXEO					BOXEO	BOXEO					BOXEO
20:00		THAI	BJJ		BJJ	THAI	BJJ	THAI			BJJ	THAI			
21:00	BOXEO		THAI			BOXEO	BOXEO		THAI			BOXEO			
21:30						THAI						THAI			

SÁBADO		
	1ºPLANTA	2ºPLANTA
10:00		THAI COMPETIDORES
12:00	BJJ (SIN KIMONO)	

2ºPLANTA
ESCALADA
DE LUNES A JUEVES
19:15h A 21:00h



BOXEO 8:15h GRUPO EN FORMACION. APUNTATE EN RECEPCION