

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA
8:15		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
9:00		**BOXEO		**BOXEO		**BOXEO		**BOXEO		**BOXEO
10:00	BJJ	THAI	ENTRENO LIBRE BJJ	THAI	BJJ	THAI	ENTRENO LIBRE BJJ	THAI	BJJ	THAI
11:00		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO
11:30	MMA		MMA		MMA		MMA		MMA	
12:00		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
13:00										
13:30		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO
14:30		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
17:30		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		
18:00		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
18:30	BJJ BASICS		BJJ (SIN KIMONO)		BJJ BASICS		BJJ (SIN KIMONO)		ENTRENO LIBRE BJJ	
19:00		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
20:00		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO
20:00	THAI	BJJ	BJJ	THAI	THAI	BJJ	BJJ	THAI		
21:00		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		

	SÁBADO	
	1ºPLANTA	2ºPLANTA
10:00		THAI COMPETIDORES
12:00	BJJ (SIN KIMONO)	

**BOXEO 09:00h GRUPO EN FORMACION. APUNTATE EN RECEPCION