

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO DEPORTES DE CONTACTO JULIO 2024

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA
9:00		THAI		THAI		THAI		THAI		
10:00	BJJ (GI)	THAI		THAI	BJJ (GI)	THAI		THAI	BJJ (NO GI)	THAI
12:00		THAI	ENTRENO LIBRE BJJ	THAI		THAI	ENTRENO LIBRE BJJ	THAI		THAI
12:00		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO
14:30		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
17:00	MMA				MMA				MMA	
18:00		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
18:30									ENTRENO LIBRE BJJ	
19:00		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
19:00		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO
19:30	BJJ (GI)		BJJ (NO GI)		BJJ (GI)		BJJ (NO GI)			
20:00	THAI			THAI	THAI			THAI		

	SÁBADO	
	1ºPLANTA	2ºPLANTA
10:00		THAI COMPETIDORES
12:00	BJJ (NO GI)	