

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

	LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA	1ºPLANTA	2ºPLANTA
10:00	BJJ	THAI		THAI	BJJ	THAI		THAI	BJJ	THAI
11:00		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO
12:00		THAI	ENTRENO LIBRE BJJ	THAI		THAI	ENTRENO LIBRE BJJ	THAI		THAI
13:00		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO
14:00									MMA	
14:30		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
17:00	MMA				MMA					
17:30		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		
18:00		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
18:30	BJJ Iniciación		BJJ (SIN KIMONO)		BJJ Iniciación		BJJ (SIN KIMONO)		ENTRENO LIBRE BJJ	
19:00		THAI		THAI		THAI		THAI		THAI
19:30		BJJ				BJJ				
20:00		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO
20:00	THAI		BJJ	THAI	THAI		BJJ	THAI		
21:00		BOXEO		BOXEO		BOXEO		BOXEO		

	SÁBADO	
	1ºPLANTA	2ºPLANTA
10:00		THAI COMPETIDORES
11:00	BJJ (SIN KIMONO)	
12:30	MMA	