

METROPOLITANO

CLUB DEPORTIVO

HORARIO CLASES COLECTIVAS TEMPORADA 2021

El Club Deportivo Metropolitano se reserva el derecho de modificar horarios y actividades

	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2	SALA 1	SALA 2
14:15	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL	POUNDFIT EXPRESS		BODY PUMP	CICLO VIRTUAL	PILOXING EXPRESS		FREESTYLER
14:45				BODY COMBAT EXPRESS				SH'BAM EXPRESS		
18:30		BODY PUMP	CICLO INDOOR		CICLO VIRTUAL		CICLO VIRTUAL			POUNDFIT EXPRESS
19:00						COREBAR EXPRESS		BODY COMBAT EXPRESS		FREESTYLER
19:15	CICLO VIRTUAL	SH'BAM		FREESTYLER						
19:30						PILOXING EXPRESS		BODY PUMP		
20:00		KANGOO POWER			CICLO VIRTUAL	KANGOO DANCE			CICLO VIRTUAL	STRETCH EXPRESS
20:15			CICLO INDOOR				CICLO INDOOR			
20:30	CICLO VIRTUAL									



TIPO ACTIVIDAD
CARDIOVASCULAR
CARDIO + TONIFICACIÓN
TONIFICACIÓN
SUAVE
BAILE